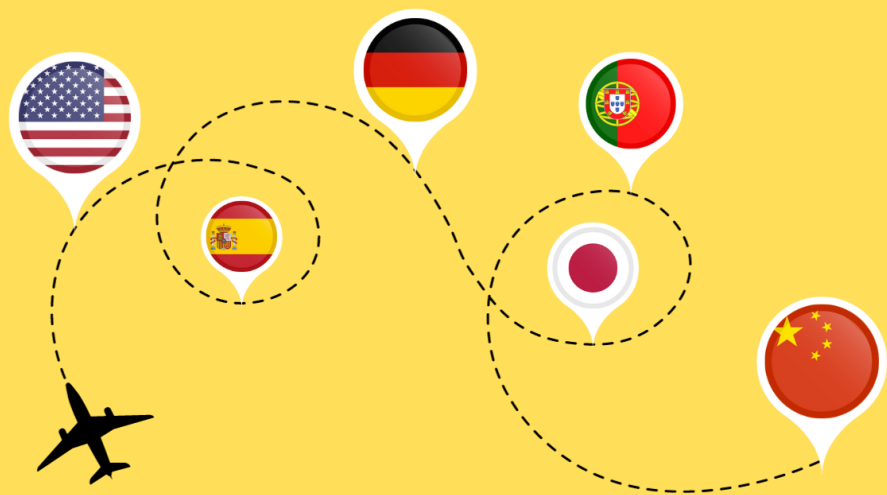


Michał NOWICKI



JAK
UCZYĆ SIĘ
JĘZYKÓW
I NIE ZWARIOWAĆ

**Wszystko, co musisz wiedzieć,
aby nauczyć się pierwszego języka obcego
szybciej niż ktokolwiek inny**

Jak uczyć się języków i nie zwariować?

Michał Nowicki

Książka przeznaczona jest wyłącznie do użytku osobistego właściciela. Jakiegokolwiek powielanie, rozpowszechnianie i udostępnianie książki jest zabronione.

ISBN 978-83-957511-0-3



BLINGO Michał Nowicki

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

Lublin, 2020

Spis treści

Wstęp	3
A po co mi to?.....	5
Co to znaczy znać obcy język?	15
Najczęstsze błędy i wymówki.....	20
Języki, których warto się uczyć	35
Planowanie nauki i wyznaczanie celów	41
Nauczyciel	46
Nie zwlekaj. Mów!.....	55
Strategie nauki	63
Język ojczysty w nauce języka obcego	87
Samodzielna nauka języka (10 pomysłów)	90
Jak się uczyć i nie wydać ani złotówki?	98
Dobre nawyki.....	102
Przydatne narzędzia	107
★ Zostań poliglotą i władać językami.....	119
★ Mów jak native speaker	126
★ Zadbaj o swój mózg i ucz się szybciej	132
Powodzenia!.....	143

Wstęp

Jeśli masz przed sobą tę książkę, to prawdopodobnie nie stoi za tym przypadek. Planujesz rozpocząć naukę języka obcego albo już jesteś w trakcie i chcesz znaleźć odpowiedzi na trapiące się problemy. Z pewnością znajdziesz tutaj większość z nich.

Nauka języków jest dość skomplikowana (co nie znaczy, że trudna). Dlatego spojrzymy na ten proces z wielu różnych punktów widzenia. Dowiesz się m.in:

- ✓ jakie błędy nieświadomie popełnia większość osób,
- ✓ jak znaleźć odpowiedniego nauczyciela i jak z nim pracować,
- ✓ jak twój mózg lubi uczyć się języków,
- ✓ jak zaplanować proces nauki i wyznaczyć optymalne cele,
- ✓ z jakich narzędzi warto korzystać.

To wszystko ma sprawić, że nauka języków stanie się dla ciebie przyjemnością, nawet jeśli w tej chwili frustrujesz się i uparcie twierdzisz, że nie masz do tego talentu.

Nie spodziewaj się natychmiastowych efektów od razu. Nie ma magicznych tabletek na odchudzanie czy budowę umięśnionej sylwetki. Nauki języków również to dotyczy. Dojście do zaawansowanego poziomu pewnie zajmie ci kilka lat. Najważniejszy jest stabilny, regularny progres.

Przeczytanie tej książki to na pewno dobry krok w stronę sukcesu. Ale to tylko pierwszy krok. To od ciebie zależy, czy wdrożysz te porady w swój proces nauki. Osiągniesz dużo lepszy

efekt, jeśli zastosujesz porady tylko z jednego rozdziału niż gdybyś miał przeczytać całą książkę kilka razy i nie zmienić nic.

Pamiętaj też, że wydane przez ciebie pieniądze nie ograniczają się jedynie do tej książki. Jeśli uznasz, że pominąłem coś, co jest dla ciebie istotne, zawsze możesz skontaktować się ze mną mailowo. Obiecuję, że postaram się pomóc :)

Rozdział 12

Dobre nawyki

Dlaczego nawyki są tak ważne?

Jak wykształcić w sobie dobre nawyki?

Jakie nawyki mają poligłoci?

Dobre nawyki

W tym rozdziale znajdziesz listę przydatnych nawyków, które warto w sobie wyrobić, aby zmaksymalizować efekty nauki. Nie próbuj wdrożyć ich wszystkich na raz, bo założę się, że ci to nie wyjdzie. Na razie wybierz kilka (nie więcej, niż pięć) i wypisz je sobie na osobnej kartce. Kiedy minie trochę czasu i poczujesz, że „weszły ci w krew”, możesz wdrażać kolejne.

Bądź ciekawy

Kiedy usłyszysz lub przeczytasz nieznane ci słowo, sprawdź, co ono oznacza. W dzisiejszych czasach wszyscy mamy dostęp do Internetu przez cały czas. Wystarczy, że wyciągniesz z kieszeni telefon i wpiszesz to słowo w wyszukiwarce.

Ciekawość może działać też w drugą stronę. Załóżmy, że jesteś na przykład w supermarkecie i krążysz między półkami. Za każdym razem, kiedy wkładasz coś do koszyka, zastanów się, czy potrafisz nazwać ten produkt w obcym języku. Jeśli nie, skorzystaj ze słownika w telefonie i sprawdź. Taki rodzaj uczenia się jest mocno osadzony w kontekście, co sprzyja zapamiętywaniu. Kiedy po jakimś czasie będziesz chciał użyć tego słowa, od razu przypomnisz sobie, że poznałeś je podczas cotygodniowych zakupów w Biedronce.

Ucz się sam

Jeśli masz nauczyciela, to bardzo dobrze. Ale nie możesz ograniczać się tylko do lekcji z nim. Nauczyciel, choćby był najlepszy na świecie, nie nauczy się za ciebie języka. To od twojej inicjatywy zależy, jak szybko i w jakim stopniu opanujesz obcy język.

Masz chwilę czasu? Nie wiesz, co ze sobą zrobić? Wystarczy, że przeczytasz jakiś obcojęzyczny artykuł w Internecie, napiszesz na Facebooku do koleżanki zza granicy albo posłuchasz nowej piosenki i zapamiętasz trzy nowe słowa. To zawsze jest mały krok przybliżający cię do twojego celu.

Zapomnij, że znasz polski

Twoim celem jest opanowanie języka obcego, więc po co ci polski? Musisz nauczyć się myśleć w tym języku i przyzwyczać do tego swój mózg. Na pewno nie osiągniesz tego tłumacząc sobie w głowie zdania z polskiego lub odwrotnie. Ogranicz obecność swojego języka ojczystego w procesie nauki. Na początku do niezbędnego minimum, a kiedy wejdiesz na wyższy poziom – do zera.

Pamiętaj o różnorodności

Nauka języka to nie tylko siedzenie nad podręcznikiem i przerabianie kolejnych rozdziałów. To także czytanie książek, oglądanie filmów, słuchanie piosenek, rozmowy, gry językowe, czy nawet myślenie w obcym języku. Współczesny świat oferuje mnóstwo możliwości, więc dlaczego z nich nie korzystasz? Możesz uczyć się języka codziennie i każdego dnia robić to w zupełnie inny sposób. W ten sposób znudzenie pojawi się znacznie później, o ile w ogóle.

Ucz się z głowy, a nie z książek

Ale jak to? Przecież na początku nie wiem nic, a wiedza jest w książkach! Tak i nie. Jeden z najczęstszych błędów w nauce czegokolwiek polega na tym, że za dużo czasu spędzamy czytając to, co mamy zapamiętać, a zdecydowanie za mało na przypominaniu sobie tego. Kiedy patrzysz na listę słówek z tłumaczeniami, to wydaje ci się, że je znasz, bo masz przed oczami odpowiedzi. Ale to tylko

złudzenie. Dlatego świetnym pomysłem jest korzystanie z fiszek, które zmuszają cię do przypominania sobie nowych informacji. Tę poradę możesz zastosować do nauki czegokolwiek, nie tylko języków.

Błędy to nic straszego

Jeśli chcesz swobodnie komunikować się w języku obcym, musisz radykalnie zmienić swoje przekonania dotyczące popełniania błędów. To powszechny problem – „lepiej nie będę się odzywać, bo jeszcze popełnię jakiś błąd”. I co z tego? Czy jest ktoś, kto nie popełniał błędów podczas nauki?

Popełnianie błędów jest utożsamiane przez większość osób z czymś złym. Wszyscy pamiętamy ze szkoły zakreślane na czerwono błędy i obniżane z ich powodu oceny. Tymczasem błędy są dobre, bo uczą cię czegoś nowego. Jeśli nauczyciel poprawił twój błąd, to właśnie zrobiłeś krok do przodu. Nie robiąc nic, nadal stałbyś w miejscu. Chcesz mieć złudne poczucie doskonałości, czy robić postępy?

Wykorzystuj każdą chwilę

„Nie mam czasu” to jedna z najgłupszych wymówek przed uczeniem się języków. Prawda jest taka, że czas masz, tylko niewłaściwie go wykorzystujesz. Nawet nie zdajesz sobie sprawy, ile czasu w ciągu dnia spędzasz bezproduktywnie. Mam tutaj na myśli momenty, kiedy nie jesteś w stu procentach zaangażowany umysłowo w wykonywanie danej czynności. Najlepszym przykładem jest tutaj szeroko pojęte przemieszczanie się: do pracy, do domu, do szkoły itd. Wszystko jedno, czy prowadzisz samochód, jeździsz autobusem czy spacerujesz. To są właśnie te chwile, kiedy możesz posłuchać podcastu czy audiobooka w obcym języku,

zamiast wpatrywać się bezmyślnie w ludzi dookoła lub słuchać tysięczny raz tej samej piosenki. Innym tego typu czynnościom, którym bez problemu może towarzyszyć nauka są uprawianie sportu, zmywanie naczyń, sprząatanie, gotowanie, stanie w kolejce, czekanie na autobus itd.

Ucz się naprawdę, a nie na niby

Na czym polega prawdziwa nauka języka? Na tym, żeby wykorzystywać go tam, gdzie jest to naturalne. Podręczniki, nauczyciel, sala lekcyjna, prace domowe – to wszystko jest sztucznie stworzonym środowiskiem, które nie zawsze ma dużo wspólnego z rzeczywistością. Dlatego kiedy tylko możesz szukaj kontaktu z prawdziwym, żywym językiem i ludźmi, którzy posługują się nim na co dzień.

Ciesz się tym

Barry Farber, amerykański prezenter radiowy znany z zamiłowania do języków, powiedział kiedyś: „Nic nie ekscytuje mnie tak, jak strona tekstu w języku, którego jeszcze nie rozumiem. Jeszcze!”. Z tego cytatu aż biją pozytywne emocje, bez których trudno nauczyć się czegokolwiek. Jeśli nie zauważasz ich u siebie, to prawdopodobnie uczysz się jeszcze w niewłaściwy sposób.